



Trainerin

Jasmin Schaber

DiSG

Stressmanagement

Sketching

Führungskräftetraining

Ein kommunikativer Kreativkopf mit einer riesigen Leidenschaft für Weiterbildung! Bereits seit ihrer Ausbildung leitet sie Teams, bildet aus und managed Projekte. Vor über 20 Jahren hielt sie ihr erstes Training und ihr Herz schlägt für die Weiterentwicklung und Förderung von Menschen, sei es im Training oder im Coaching. Egal ob es um Trainings zu fachlichen Themen oder um Softkills geht - sie ist eine wahre Expertin rund um Kommunikation, Stress- und Selbstmanagement. Mit ihrem Know-How und ihrer kreativen, einfühlsamen Art bringt sie frischen Wind in jedes Training. Ihr Erfolgsrezept - abgesehen von der langjährigen Erfahrung? Dass das bei Jasmin das Erlebnis Lernen Spaß macht und so langfristig wirkt.

- Qualifikationen:**
- Trainerin Stressmanagement
 - DiSG-Trainerin
 - ausgebildete systemische Beraterin
 - systemischer Teamcoach
 - Trainerin Progressive Muskelentspannung
 - Training Autogenes Training
 - NLP-Coach



jasmin.schaber@nterra.com